

Inhalt

MittendriNatur Teamtag (1 Tag)

- Entschleunigung durch verschiedene Aktionen im Bereich Naturerlebnis und Naturwahrnehmung
- Perspektivenwechsel



MittendriNatur Teamtag intensiv (2 Tage)

- Erweiterung zum Naturerlebnis Teamtag
- Achtsame Wahrnehmung der Umwelt durch Naturauszeit intensiv
- Die Schönheiten der Natur durch selbst gestaltete Naturkunst entdecken



Über mich



Matthias Gabele
MittendriNatur



Nach meinem Studium der elektrischen Energietechnik habe ich verschiedene leitende Positionen in der Industrie durchlaufen. In dieser Zeit hat sich bei mir ein Umdenken eingestellt. Dann im Jahr 2017/2018 absolvierte ich meine Ausbildung zum zertifizierten Naturparkführer im Habichtswald. Im Anschluss daran begann ich die Ausbildung zum Naturpädagogen bei der Naturschule Deutschland e.V., die ich im Jahr 2021 mit Zertifikat abgeschlossen habe.

Tätig bin ich im Großraum Kassel (Fulda – Göttingen- Eisenach).

Sie sind noch unschlüssig und haben Fragen?

Dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf, ich berate Sie gerne ausführlich über alle Angebote:

✉ gabele_matthias@yahoo.de

🖥 www.mittendrin-natur.de

rev. 20220218



MittendriNatur Teamtage

für
Unternehmen, Firmen, Behörden, Institute, Praxen und
Kanzleien

Ihr Team braucht mal Platz im Kopf?
Inspiration auf das Wesentliche?
Nehmen Sie Ihr Team doch mal mit raus
in die Natur!

Ihr Team braucht mal Platz im Kopf?



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in ihrer Rolle im Unternehmen fest verankert und in ihre Aufgaben vertieft. Sie sind somit aber auch in einer Art „Alltags-Hamsterrad“ gefangen. Der Blick über den Tellerrand hinaus fällt schwer. Kommunikation findet, verstärkt durch das Homeoffice, nicht mehr so häufig statt.

All das schlägt sich natürlich auch auf das Arbeitsergebnis nieder.

Oder möchten Sie mit Ihrem Team einfach nur mal raus aus dem Büro?

Ein Teamtag in der Natur ist dann genau das Richtige.

Wir holen Ihr Team heraus aus der Komfortzone Büro, heraus aus dem Arbeitsalltag und führen es professionell mitten hinein in die Natur, in eine nur scheinbar ungewohnte Umgebung.

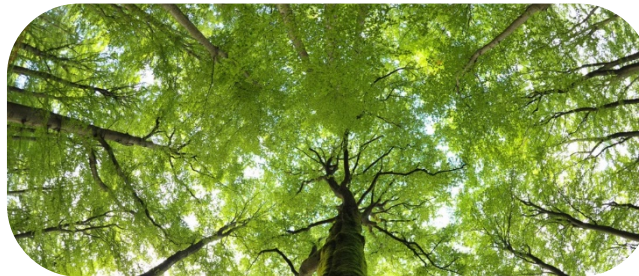


Sie kennen die Angebote zu Team-Building und Team-Events?



MittendriNatur ist anders. MittendriNatur „erdet“.

Wir lassen den hektischen Arbeitsalltag hinter uns und wechseln den Blick auf die einfachen und ursprünglichen Dinge. Mittels verschiedener Aktionen erleben wir die Natur mit allen Sinnen, wir suchen das Schöne, kommen zur Ruhe und kommen raus an die frische Luft.



Ein Teamtag mit Naturerlebnissen macht Spaß und entschleunigt. Während einem Teamtag in der Natur entwickeln Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Kraft, die sie brauchen, um in der Arbeitswelt zu bestehen.

Gönnen Sie Ihrem Team eine Auszeit.

Die Teamtage finden hauptsächlich im Freien, in der Natur statt.



Diese MittendriNatur Teamtage biete ich an:

- Ein Teamtag oder zwei Teamtage
- MittendriNatur Teamtag in Kombination mit einer Wanderung
- Individuell zusammengestellte Teamtage
- Ein paar Stunden MittendriNatur am Ende eines anstrengenden Tages.

Und was bringen die MittendriNatur Teamtage?

- Nachhaltige Erfahrungen, die das Büro nicht bieten kann.
- Stärkung des Teamgeistes durch gemeinsame Aktionen in der Natur.
- Veränderung der Wahrnehmung und Achtsamkeit gegenüber anderen und sich selbst.
- Anregung der Kreativität und Flexibilität durch Naturerlebnisse.
- Regeneration durch den Aufenthalt in der Natur.
- Entschleunigung vom Arbeitsalltag mit professioneller Begleitung.

Zurück im Tagesgeschäft löst man die Aufgaben mit neuer Kraft und hat mitunter andere Umgangs- und Lösungsansätze parat.